

# অসম আদিত্য

১৪ শাওণ, ১৯৪৫ শক ■ সোমবাৰ, ৩১ জুলাই, ২০২৩ ■ Asom Aditya, Dibrugarh, Monday, July 31, 2023 ■ Price Rs. 7 ■ ডিব্ৰুগড় আৰু গুৱাহাটী

□ অসম আদিত্য, ডিব্ৰুগড় □ সোমবাৰ, ৩১ জুলাই, ২০২৩ □ ১৪ শাওণ

## কলা কানৈত গ্রীষ্মকালীন যোগাসন কৰ্মশালাৰ সামৰণি

### শিক্ষণ

ৰ বোলছবি জগতৰ  
ভিনেতা, নৃত্যশিল্পী  
পুৰা বঙাফিটা কাটি  
অসীম বৈশ্যই মঞ্চ  
চাবুৰা অঞ্চলৰ বহু  
কৰে। চাবুৰা শাখা  
অনুষ্ঠিত সামৰণী  
সকলে দলীয় নৃত্য  
টোৰ সৌষ্ঠৱ বৃদ্ধি কৰে।

ডিব্ৰুগড়, ৩০ জুলাইঃ ষ্টে' ফিট যোগ কেন্দ্ৰৰ উদ্যোগত ডি এইচ এছ কানৈ মহাবিদ্যালয় আৰু ডিব্ৰুগড় টাইকোৱাণ্ডো একাডেমীৰ সহযোগত ২৪ জুলাইৰ পৰা ২৯ জুলাইলৈ অনুষ্ঠিত ৭ দিনীয়া গ্ৰীষ্মকালীন যোগাসন কৰ্মশালাৰ আজি সামৰণি পৰে। আজি অনুষ্ঠিত সামৰণী অনুষ্ঠানটোত অংশগ্ৰহণকাৰীসকলৰ মাজত প্ৰমাণ-পত্ৰ প্ৰদান কৰে ডিব্ৰুগড় বিধানসভা সমষ্টিৰ বিধায়ক প্ৰশান্ত ফুকনে। প্ৰমাণ-পত্ৰ প্ৰদান কৰি বিধায়কগৰাকীয়ে কয়— 'স্বাস্থ্য ভালেই মন ভাল। স্বাস্থ্য ভালে থাকিলেহে মানুহৰ মন ভাল থাকিব আৰু মন ভাল থাকিবলৈ হ'লে মানুহে নিজৰ শৰীৰটোৰ যত্ন ল'ব লাগিব। তেওঁ কয়— শৰীৰৰ

যত্ন লোৱাৰ ক্ষেত্ৰত দৈনিক শৰীৰ চৰ্চা কৰাটো নিতান্তই প্ৰয়োজনীয়। বিধায়কগৰাকীয়ে শৰীৰ চৰ্চাত যোগাসনে এক গুৰুত্বপূৰ্ণ ভূমিকা গ্ৰহণ কৰে বুলি মন্তব্য কৰি সকলোকে দৈনিক যোগাসনৰ অভ্যাস কৰিবলৈ আহ্বান জনায়। অনুষ্ঠানটোত ডি এইচ এছ কানৈ মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ড॰ শশীকান্ত শইকীয়াই বিধায়কগৰাকীয়ে পুৰাই আহি মহাবিদ্যালয়ত উপস্থিত হৈ এই ৭ দিনীয়া গ্ৰীষ্মকালীন যোগাসন কৰ্মশালাটোৰ সামৰণী অনুষ্ঠানটো সাফল্যমণ্ডিত কৰাৰ বাবে বিধায়কগৰাকীক ধন্যবাদ জ্ঞাপন কৰে। অধ্যক্ষগৰাকীয়ে লগতে কয়— এটা সুন্দৰ মন তথা সমাজৰ প্ৰতি দায়বদ্ধতা থাকিলেহে মানুহে

এনে কাম কৰিব পাৰে। অনুষ্ঠানটোত কানৈ মহাবিদ্যালয়ৰ শিক্ষাতত্ব বিভাগৰ অধ্যাপিকা পদ্মামণি সোনোৱাল বৰাই বক্তব্য প্ৰদান কৰাৰ লগতে মনোবিজ্ঞান আৰু শিক্ষাতত্ব বিভাগৰ অধ্যাপিকা ক্ৰমে— উপাসনা দত্ত, কস্তূৰী ফুকন, দেৱলীনা দত্ত আৰু জীমণি সোনোৱালে অংশগ্ৰহণকাৰীসকলৰ মাজত প্ৰমাণ-পত্ৰ প্ৰদান কৰে। অনুষ্ঠানটোত ষ্টে' ফিট যোগ কেন্দ্ৰৰ পৰিচালক জগদীশ ভৰালী, ডিব্ৰুগড় টাইকোৱাণ্ডো একাডেমীৰ সম্পাদক ভূগু বৰাকে প্ৰমুখ্য কৰি ডি এইচ এছ কানৈ মহাবিদ্যালয়ৰ গ্ৰীণ ক্লাবৰ সদস্যসকলৰ লগতে যোগাসন কৰ্মশালাত অংশগ্ৰহণকাৰীসকল উপস্থিত থাকে।

### টেঙা শান্তি মহৰম

বিশেষ প্ৰতি  
৩০ জুলাই  
লগতে আদি  
ড'ল হ  
শান্তি পূৰ্ণ  
ধৰ্মাৰল স্বীক্ৰে  
পালন কৰে  
দু পৰীয়া টে  
প্ৰতিষ্ঠা কৰ